



# たけおクリニック通信

## 院長 竹尾浩紀からご挨拶



7月になりました。あの暑い夏が近づいています。今年も節電を頭の中に入れて過ごしておられる方も多いでしょう。さて、そんな季節に気を付けたいのはスバリ「熱中症」です。熱中症の患者さんは、8月ではなく7月が一番多いのです。まず、こんな日に注意してください。

「暑くない始めた日」「風の少ない日」「日差しが強い日」「急に暑くなった日」

そんな日には注意してください。また、変だなと思ったら

「涼しい場所へ移動し」「体を冷やし」「衣服を緩め」「水分を補給」

等をしてください。そして、予防のために

「こまめに水分補給」「直射日光を避け」「日中はお休み」「エアコン・扇風機を上手に使う」

等に気配りをお願いします。

暑さの厳しい日には、お休みするのも大切です。無理なくお過ごしください。

みんな分かるかな？

## 医療漢字辞典

### 水虫



皆様ご存知の通り、水虫=白癬(はくせん)です。白癬は皮膚糸状菌による皮膚、爪、毛の感染症です。体中のいたるところに感染を起こします。治療は、内服薬と外用薬(クリーム)のどちらか、または併用していきます。なかなか治らない爪白癬は、治療に半年ほどかかります。

白癬治療(外用薬)の特徴は、症状が軽快しても最低1か月は治療を継続しなければならないことです。

**根気よく治療していきます!**

## 夏ランキング

【今回は2本立てでお送りします】

### 1度は行ってみたい全国の夏祭りは?

- 1位 青森ねぶた(青森県)
- 2位 祇園祭(京都府)
- 3位 阿波踊り(徳島県)


### 夏の避暑地! 滞在したい観光地は?

- 1位 富良野(北海道)
- 2位 軽井沢(長野県)
- 3位 摩周湖・屈斜路湖(北海道)

青森ねぶた祭りは、毎年約300万人が来場するそうです!!

お祭りの1か月前には「ミスねぶたコンテスト」が開催されるらしく、今年は3名がミスねぶたに選ばれました♪♪

7月25日(水) 13:30から  
たけおクリニック院内で開催いたします。  
気軽にご参加下さい。お待ちしております!

7月のプレゼント  
夏必須アイテム(^^)   
シュ〜ツで、ヒヤ〜っになっちゃう  
便利グッズです!!

8月のお休み 8/12~8/19まで休診とさせていただきます。宜しくお願い致します。

ありがとう

最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発行を頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。第14号もお楽しみに!

