



# たけおクリニック通信



## 院長 竹尾浩紀からご挨拶

新年明けましておめでとうございます。



さて、一昨年4月にたけおクリニックが産声をあげて、早一年半以上が過ぎました。開院に際しましては多くの方々のお世話になり、また開院後も皆様に支えていただいた結果、無事に新年を迎えられたと感じております。本当にありがとうございました。

たけおクリニックは、地域医療の一躍を担うのみならず、生活習慣病の患者さん、特に糖尿病の患者さんによりクリニックでありたいと思いながら、日々の診療にあたってまいりました。今後も地域の皆様のニーズにお応えするだけでなく、予約システムの改変や血糖測定器の交換などを皆様への医療サービス水準の向上や各療法の調査研究等を適宜工夫しながらやっていき、医療界への貢献も果たしたいと考えています。

また、今後もさらにスタッフを増員し、より充実した体制の構築を目指しています。今後ともご指導ご鞭撻、何とぞよろしくお願い申し上げます。



本年もよろしくお願い申し上げます。

医療についてもっと知ろう！

## SMBG測定器



糖尿病予備軍の方を含めると、多くの方が血糖自己測定器を使われていると思います。

実は、寒さに弱い機械ってご存知でしたか？室内でも寒いところに置いておくと、機械が反応しないときがあります。ちょっと気を付けておいてください。

SMBG測定器は、2年くらいで調子が悪くなるそうです。電池を変えても数値が出ない、測定値がいつもと明らかに違う、などがありましたらクリニックに持ってきてください。新しい物と交換します。4月には、測定器本体が新しいデザインのものになる、予定です。

開院して4月で2年ですので、そろそろ調子の悪い測定器が出てきているのでは？と心配しています。遠慮しないで、持ってきてくださいね。

## 無料健康教室のお知らせ

「初心者のための糖尿病教室」

日時： 毎月第2木曜日 13:30～  
 (次回予定日：平成25年 1月10日)

「相談室～大切な誰かが糖尿病と言われたら～」

日時： 毎月第3火曜日 13:30～  
 (次回予定日：平成25年 1月15日)

地域によってさまざま！

## おもちの食べ方



★山形県・宮城県・・・ずんだもち

枝豆をゆでてすり潰して砂糖と塩で味付けし、もちにまぶす。山形県は粒を残し、宮城県はきめ細かくする。

★富山県・・・ながまし（針千本ともいう）

赤・黄・緑・白の4色で直径10センチもある平たいあんこもち。桜の花の焼印を押す。



ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。第20号もお楽しみに！

2013年1月発行 第19号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀  
 〒154-0004 東京都世田谷区太子堂4-22-7 森住ビル3F  
 TEL: 03-5433-3255 FAX: 03-5433-3256  
 HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

