



# たけおクリニック通信



## 院長 竹尾浩紀からご挨拶

2月になりました。



今年も寒い季節となりました。

さて、インフルエンザは例年と異なる特徴があるようです。それは複数の種類が同時に流行っている様子です。どちらも（どれらも）高熱を中心とした症状があることには変わりはありませんが、だるさ・筋肉痛・関節痛・鼻水・せき・のどの痛みだけでなく、軽い下痢・腹痛・吐き気を伴うものもあるようです。更に、一旦熱が下がってからまた少しの発熱を見ること（再発熱）もありますので、ご注意ください。治療については、飲み薬・吸入薬・点滴薬といろいろありますので、万が一の際にはご相談ください。

また、花粉症が始まります。スギ花粉が飛ぶ量は温度と累積の日照時間に大きく関係します。ですから「寒い、寒い」と言っている間、いつの間にかその日がやってきます。ですからテレビ等の花粉症情報への注意が必要となります。通常2月中旬から飛散量は飛躍的増加します。飛散量の平均をみれば、今年の7割程度と言われているので、その点は少しホッとできるかもしれません。

節分を超えても、まだまだ寒い日が続きます。体調に注意され、無理なくお過ごしください。

## 2月といえば節分！！

鬼は～外！ 福は～内！



2月は節分ですね。

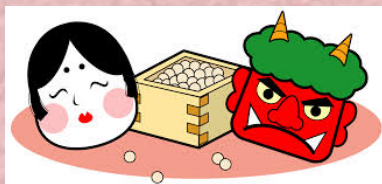
節分とは季節の区切りとなる日を指します。

⇒季節を分ける＝節分

立春・立夏・立秋・立冬と一年に4回ある区切りの日の中で、立春は一年が始まる日とされ、4回の節分の中で最も尊ばれ、節分が立春の前日を指すようになったそうです。

豆まきは、豆は悪魔を滅ぼす「魔滅（まめ）」という意味や、健康に暮らすことを「まめに暮らす」ということから、一年の健康願いを願っていたそうです。

地方よっての風習もあるようなので、調べてみると面白いかもしれませんね。



## ★全国温泉地満足度ランキング★

（最近1年間に行ったことのある温泉地のうち「満足した」温泉地です）

### ○総合ランキング

- 第1位 南阿蘇温泉郷（熊本県）
- 第2位 万座温泉（群馬県）
- 第3位 ニセコ温泉郷（北海道）

### ○秘湯部門

- 第1位 湯西川温泉（栃木県）
- 第2位 龍神温泉（和歌山県）
- 第3位 高湯温泉（福島県）



秘湯部門で第1位に輝いた「湯西川温泉」は毎年1月～3月に「かまくら祭り」が開催され、約1000個ものミニかまくらが一斉に点灯するそうです。

これは日本夜景遺産にも選ばれているので、幻想的な夜景を見に、みなさんも一度行かれてみてはどうでしょうか？

ありがとう



最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお祈り致します。第33号もお楽しみに！

2014年2月発行 第32号

たけおクリニック 院長 竹尾 浩紀  
〒154-0004 東京都世田谷区太子堂 4-22-7 森住ビル 3F  
TEL: 03-5433-3255 FAX: 03-5433-3256  
HP: <http://www.takeo-clinic.com/>

