



院長 竹尾浩紀からご挨拶

2月になりました。

冬になると予防接種のことが話題になります。おとなの予防接種について、簡単に説明します。現在日本では、強制的に予防接種を実施しているものはありません。ただし病気の発生及び集団でのまん延を予防するため定期接種 A の病気（主に子供のころにするもの）に対する努力義務があるだけです。最近よく耳にされる高齢者インフルエンザ、肺炎球菌は定期接種 B とされ、主に大人で強く推奨するとされています。

ちなみに、大人でその他に摂取すべき可能性のあるワクチンは B 型肝炎ワクチンがその代表です。また、子どものときに接種しなかったなどの場合、麻疹/風疹混合・おたふくかぜ・日本脳炎・ポリオ・破傷風などが対象となります。また、海外旅行等にて必要とされる場合があるのは、トラベラーズワクチンと呼ばれ A 型肝炎、狂犬病、黄熱などが代表的です。

インフルエンザも流行中です。無理することなくご自愛ください。

日々 勉強です！

2月になり、お正月の生活リズムから徐々にもどってこられたでしょうか！？

まだまだ寒い日が続きますが、春に向けて、運動をはじめたという患者さんもおられました。

風邪に気をつけて、春におけて少しずつ活動量を増やしていきましょう(*^_^*)!!

私達、看護師は、糖尿病学会に行ってきます★

日々進歩する医療についていくのに必死です..!! 常に新しい情報をお伝えできるように頑

張って学んできたいと思います(*^_^*)



2月になると「立春」がやってきます。

2015年の立春は2/4(水)です。

太陽の動きからまず立春の日が決まり、それが1日暦でゆうと1年の始まりという事なんだそうです。

立春の日の早朝、禅寺では「立春大吉」という四字を紙に書き厄除け、1年の無事を祈って門や境内の要所に貼る習慣があるそうです。立春は寒さが1番ピークの時期で、立春を超えると寒さが段々和らいでいきます。

みなさま体調にはくれぐれもお気をつけて春を迎えましょう★

最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願致します。第45号もお楽しみに！

