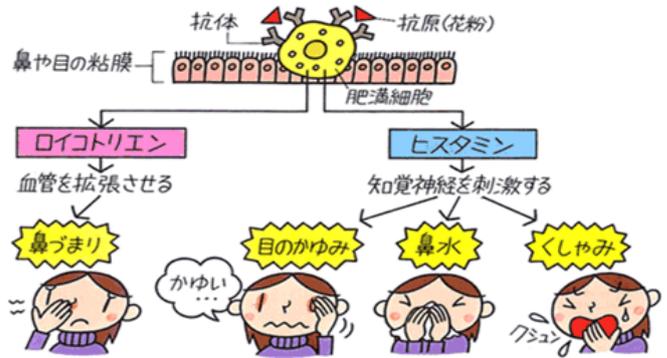




院長 竹尾浩紀からご挨拶

花粉症と薬（3月）

今月は花粉症のお話です。まず花粉症の原因の話です。
花粉症は、花粉が原因で起こるアレルギー反応です。



アレルギーとは特定のものに過剰に反応してしまう状態です。スギ花粉症の人はそれが体に入るとヒスタミンやロイコトリエンというものが出されて症状が起きます。

ヒスタミンとロイコトリエンは違う悪さをします。

具体的には ヒスタミン：鼻水・くしゃみ・目のかゆみ ロイコトリエン：鼻づまり
ちなみに「アレ〇〇」という薬はヒスタミンという物質の作用を止めるものです。よって鼻づまりのある人には違う薬が必要になります。お気軽にご相談ください。

院長 拝

花粉症の季節・・・

3月になりました！月日の経つ速さに驚きを隠せません・・・。少しずつ温かく、春らしい日差しを感じる日もでてきたこのごろ、スタッフ内でも花粉に悩まされるメンバーがちらほら・・・

未だ症状のない私は「いつくるかわからないわよぉ～」という言葉におびえております。(笑)

春は、ぽかぽかで明るく、陽気な気分になれるので大好きですが、いつまで、鼻スーヌーですっきり春を感じていただけるかな～？(*_*)花粉症にお悩みの方はお気軽にお相談くださいね♪

お花見シーズン

今年の桜は**平年並みか早く咲く**所が多いそうです。この秋から冬の寒さは過去2年ほどではありませんが、12月に強い冷え込みがあったため桜の花芽は比較的スムーズに休眠から目覚めた地域が多いと考えられます。

今年の桜前線は高知からスタートする可能性が高く東京の開花予想は**3/26**となっております。

～関東の人気お花見スポットランキング～

- 1.目黒川(東京都目黒区)
 - 2.千鳥ヶ淵公園(東京都千代田区)
 - 3.隅田公園(東京都墨田区)
- となっております。

みなさん、お花見を楽しんでくださいね。

最後までお読みいただきありがとうございました。これからも発刊を頑張りますので、どうぞよろしくお願ひ致します。第46号もお楽しみに！

